



	<b>ВТОРНИК 22.05</b>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,83	5,12	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>17,00</b>	<b>14,29</b>	<b>11,61</b>	<b>9,68</b>	<b>11,83</b>	<b>9,63</b>	<b>52,50</b>	<b>43,88</b>	<b>363,01</b>	<b>300,97</b>	<b>2,47</b>	<b>2,01</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			<b>4,59</b>	<b>4,59</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
612/04	Маринад овощной	50	50	2,08	2,08	0,40	0,40	5,00	5,00	4,80	4,80	65,80	65,80	2,56	2,56
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,18	12,95	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,27	18,27	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,36	2,59	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,66	2,00	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>43,75</b>	<b>40,83</b>	<b>46,61</b>	<b>40,10</b>	<b>25,62</b>	<b>21,76</b>	<b>135,44</b>	<b>110,88</b>	<b>981,31</b>	<b>772,65</b>	<b>24,36</b>	<b>19,77</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус смет "Сластена"	150/30	100/50	50,13	35,85	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>51,79</b>	<b>37,37</b>	<b>22,64</b>	<b>15,83</b>	<b>21,80</b>	<b>15,12</b>	<b>40,54</b>	<b>32,08</b>	<b>453,08</b>	<b>331,90</b>	<b>2,12</b>	<b>1,45</b>
	Итого за день			<b>127,49</b>	<b>107,44</b>	<b>86,17</b>	<b>70,92</b>	<b>63,75</b>	<b>51,01</b>	<b>247,59</b>	<b>205,95</b>	<b>1935,58</b>	<b>1543,70</b>	<b>34,81</b>	<b>29,09</b>
	<b>СРЕДА 23.05</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,06	9,43	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>22,10</b>	<b>18,30</b>	<b>7,58</b>	<b>6,37</b>	<b>12,11</b>	<b>10,50</b>	<b>45,86</b>	<b>37,03</b>	<b>321,42</b>	<b>268,22</b>	<b>1,17</b>	<b>0,98</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>1,10</b>	<b>0,99</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	50	2,65	2,65	0,50	0,50	3,00	3,00	4,00	4,00	45,00	45,00	4,31	4,31
124/04	Щи из свежей капусты с карт. на мясокостн бульоне со смет.	200/10	150/10	7,41	6,00	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13



294/96	Сырники из творога с соусом молочным сладким	150/30	100/50	51,62	36,05	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>53,28</b>	<b>37,57</b>	<b>30,38</b>	<b>21,37</b>	<b>20,75</b>	<b>15,32</b>	<b>35,84</b>	<b>31,58</b>	<b>455,69</b>	<b>353,76</b>	<b>0,50</b>	<b>0,44</b>
	Итого за день			<b>132,37</b>	<b>109,78</b>	<b>64,87</b>	<b>54,68</b>	<b>62,32</b>	<b>54,14</b>	<b>228,75</b>	<b>195,85</b>	<b>1751,46</b>	<b>1463,44</b>	<b>32,45</b>	<b>26,76</b>
	<u>ПЯТНИЦА 25.05</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,17	4,17	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>21,28</b>	<b>18,37</b>	<b>16,61</b>	<b>14,66</b>	<b>15,60</b>	<b>13,53</b>	<b>44,34</b>	<b>35,79</b>	<b>384,75</b>	<b>323,75</b>	<b>2,21</b>	<b>1,79</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			<b>12,36</b>	<b>11,12</b>	<b>4,50</b>	<b>4,05</b>	<b>3,76</b>	<b>3,38</b>	<b>6,00</b>	<b>5,40</b>	<b>75,76</b>	<b>68,18</b>	<b>1,10</b>	<b>0,99</b>
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	53	45	5,13	4,35	0,42	0,36	0,00	0,00	1,38	1,17	7,16	6,08	5,30	4,50
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	7,38	5,99	2,04	1,60	5,02	4,14	13,12	7,76	105,82	74,70	14,30	10,80
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	16,30	16,30	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	2,95	2,27	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	3,24	2,43	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>38,20</b>	<b>34,28</b>	<b>21,41</b>	<b>19,30</b>	<b>21,73</b>	<b>19,45</b>	<b>121,35</b>	<b>78,80</b>	<b>679,79</b>	<b>528,70</b>	<b>19,94</b>	<b>15,64</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
733/04	Оладьи	50	50	0,98	0,98	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
	Итого			<b>11,34</b>	<b>11,34</b>	<b>8,35</b>	<b>8,35</b>	<b>6,69</b>	<b>6,69</b>	<b>28,45</b>	<b>28,45</b>	<b>207,48</b>	<b>207,48</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	149	135	11,97	10,84	0,60	0,54	0,00	0,00	14,60	13,23	56,62	51,30	23,84	21,60
541/04	Рагу овощное	180	150	11,90	9,92	3,60	3,00	14,94	12,45	20,70	17,25	231,66	193,05	9,48	7,90
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>25,53</b>	<b>22,28</b>	<b>5,98</b>	<b>5,27</b>	<b>15,34</b>	<b>12,85</b>	<b>50,08</b>	<b>44,06</b>	<b>362,18</b>	<b>313,27</b>	<b>33,36</b>	<b>29,53</b>
	Итого за день			<b>108,71</b>	<b>97,39</b>	<b>56,85</b>	<b>51,63</b>	<b>63,12</b>	<b>55,90</b>	<b>250,22</b>	<b>192,50</b>	<b>1709,96</b>	<b>1441,38</b>	<b>59,07</b>	<b>50,41</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,18	537,33	283,06	220,33	295,00	246,56	1240,2	1011,7	8834,5	7348,7	262,02	236,25
В среднем в день	121,64	107,47	56,61	44,07	59,00	49,31	248,03	202,35	1766,91	1469,74	52,40	47,25

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по произ-ву

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Прокофьева